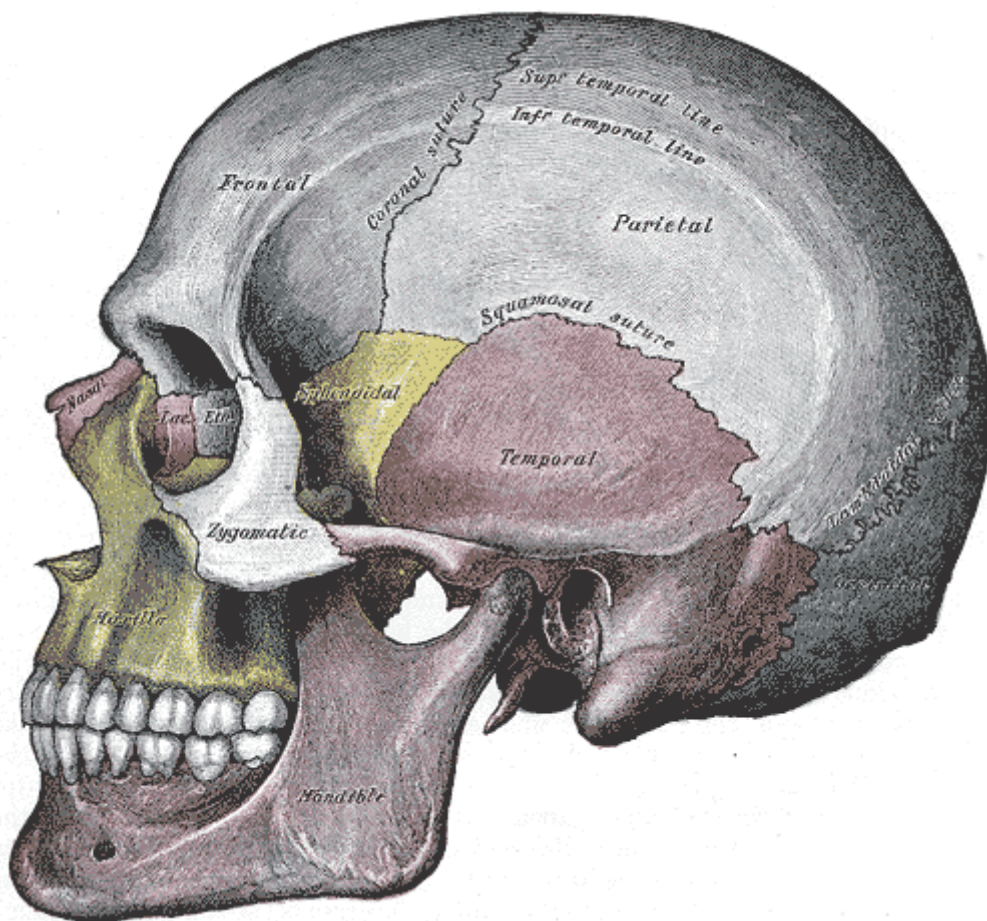




# TRINE'S LILLE (ORD)BOG



# Trines lille ordbog

## Krabbe:

Klienten ligger på ryggen (rygmusklerne slapper af).

Behandleren bliver først inviteret af klientens krop, og i samarbejde med klienten løsner musklerne sig.

## Muldvarpe:

Efter du er blevet inviteret, bevæger du dig rundt i gangene i spændingen i myosen

Husk det er klienten der først giver slip og derefter bliver du guidede rundt i spændingen.

## Danse med klienten:

Det er vigtigt at det er klienten, der bestemmer farten i behandlingen.

Dvs. at det er klienten der fører altså manden - og behandleren der lader sig føre dvs. kvinden.

For at klientens krop kan give slip, må nervesystemet være afslappet/trygt.

## Rå fiskefiler:

Når du holder underklientens hoved er det vigtigt at dine hænder er meget afslappet altså som en rå fiskefilet.

## Blive inviteret:

Klientens krop må være klar = afspændt før du begynder at behandle ellers spænder klienten bare imod - og så er det jo svært for musklerne/spændingerne at give slip.

## Somato emotional realease:

En stor unwinding. Dvs. at dele eller hele kroppen bevæger sig.

Det kan se volsomt ud, men det føles rart for klienten, når kroppen giver slip - ofte på gamle spændinger.

Du som behandler skal bare lade hænderne blive på klienten. Du må endelig ikke gå. Han eller hun laver selv befrielsen af spændingerne.

Man kan sige at klienten laver sin egen behandling.

# Trines lille ordbog

## Anatomi retningsangivelser

**Anteriort** fortil mod maven

**Caudalt** mod fødderne

**Cranial** mod hovedet

**Inferiort** nedre, lavere liggende, nedenfor

**Dorsal** rygside

**Konkav** fordybning (som en skål)

**Konveks** buet

**Lateralt** hørende til siden, bort fra midten af kroppen

**Medialt** ind mod midten af kroppen

**Posterioert** bagtil mod ryggen

# Trines lille ordbog

## Anatomi nyttige betegnelser

<b>Angulus</b>	vinkel
<b>Anteriort</b>	fortil
<b>Caudalt</b>	mod fødderne
<b>Coccygis</b>	haleben
<b>Columna</b>	rygsøjlen
<b>Cranielt</b>	mod hovedet
<b>Crista</b>	kam
<b>Dexter/dxt.</b>	højre
<b>Dorsalt</b>	bag til
<b>Forarmen</b>	hul, åbning
<b>Hiatus</b>	kløft
<b>Hypothenar</b>	lillefingerballen
<b>Inferiort</b>	nedad
<b>Infra</b>	nedenfor
<b>Konkav</b>	fordybning
<b>Konveks</b>	buet
<b>Kyfose</b>	bag ud krumning
<b>Lateralt</b>	mod ydersiden
<b>Levator</b>	løfter
<b>Ligament</b>	ledbånd
<b>Lordose</b>	fortil krumning

# Trines lille ordbog

## Anatomi nyttige betegnelser

<b>Lumbalis</b>	som hører til lænden
<b>Medianus</b>	som ligger i midten
<b>Medialt</b>	mod midten
<b>Os</b>	knogle
<b>Palpation</b>	undersøgelse vha. berøring
<b>Piriformis</b>	pæreformet
<b>Posteriort</b>	bagtil
<b>Rectum</b>	endetarm
<b>Sinister/sin.</b>	venstre
<b>Spina</b>	torn
<b>Superiort</b>	opad
<b>Supra</b>	ovenfor
<b>Thenar</b>	tommelfingerballen
<b>Tuber</b>	knude, bule
<b>Uterus</b>	livmoder

# Trines lille ordbog

## Ryg lidelser

Beghterews sygdom	Betændelse i hvirvelsøjlels ledbånd og led flader
Discus degeneration	Slidgigt
Discus prolaps	Discen skubbet ud og trykker på nerverne
Facetleds syndrom	Hekseskud, hold i ryggen
Forstørret lordose	For meget svaj
Forstørret kyfose	For meget krumning
Komproaktions fraktur	Flækket hvirvel pga. sammenpresning
Ledegigt	Deformerede knogler
Scheuermanns sygdom	Pukkelryg
Scoliose	S formet ryg
Spina Bifida	Medfødt misdannelse af en eller flere hvirvler
Spondylitis	Betændelse i hvirvelsøjlen
Ischais problemer	Kan være mange ting Afklemning af spinal nerverne pga. et skævt bækken, Enten fremad i vertikalt plan eller ud til siden generelt En betegnelse for smerter i lænden og ud i benene, Evt. også i bækkenet.

# Trines lille ordbog

<b>ENGELSK</b>	<b>DANSK</b>	<b>LATIN</b>	<b>FAG-DALIGDAGSTERM</b>
Frontal bone	pandeben	os frontale	frontalknoglen/-benet
Parietal bone	isseben	os parietale	parietalerne
Occiput	nakkebenet	os occipitale	occiput
Temporal bone	tindingeben	os temporale	temporalknoglen/-benet
Sphenois	kilebenet	os sphenoidale	spheniodalknoglen
Maxilla	overkæben	os maxilla	maxillaen
Mandible	underkæben	os mandibula	mandiblen
Ethmoid	sibenet	os ethmoidale	ethmoidal
Vomer	plovbenet	os vomer	vomer
Nassals	næsebenet	os nasale	nassalbenet
Palatines	bagerste del af ganen	os palatinum	palatinerne

# Litteraturliste Kranio-Sakral Terapi

Kjeld Bruun-Jensen	Anatomi og fysiologi 1, på en anden måde	ISBN 87-985461-1-2
Kjeld Bruun-Jensen	Anatomi og fysiologi ER DER IKKE EN 2er	
Jean Carper	Mirakkelkost til din hjerne	ISBN 87-559-1184-6
S. Freltofte + V. Petersen	Hjerner på begynderstadiet, om psykisk udviklingshæm.	ISBN 87-21-000220
Daniel Goleman	Følelsernes intelligens, hjerneforskning	ISBN 87-21-00513-3
Morten L. Kringelbach	Hjernerum, den følelsesfulde hjerne	ISBN 87-91518-09-1
Joseph Ledoux	The Emotional Brain	ISBN 0-75380-670-3
Hugh Milne	The heart of listening 1, visionary app. To Craniosacral	ISBN 1-55643-279-8
Hugh Milne	The heart of listening 2, visionary app. To Craniosacral	ISBN 1-55643-280-1
Wilhelm Nussbaumer	Kranio-Sakral Terapi	ISBN87-986499-1-4
Sørensen- Paulsen-Gjerris	Nervesystemets sygdomme	ISBN 87-7749-254-4
John E. Upledger	A brain is born	ISBN 1-55643-236-4
John E. Upledger	Craniosacral Therapy I	ISBN 0-939616-01-7
John E. Upledger	Craniosacral Therapy II, beyond the Dura	ISBN 0-939616-05-x
John E. Upledger	SomatoEmotional Release and Beyond	ISBN 0-9627157-0-0
John E. Upledger	Your inner physician and you, KST somato emotional Release	ISBN 1-55643-246-1

## Litteraturliste Gode bøger

Connirae & Steve Andreas	I sindets hjerte	ISBN 87-984492-0-6
Stephen T. Chang	Tao Sexologi	NSO-OMRE Forlag
Martha M. Christy	Your own perfect medicine, urin terapi	ISBN 0-9632091-1-6
Susanna Ehdin	Det selvhelbredende menneske	ISBN 87-11-16463-8
Jørgen Frydenlund	Meridianlæren	ISBN 87-980436-1-7
Jesper Juul	Kunsten at sige nej	ISBN 87-591-0604-2
Arvin Larsen	Livets Hormoner	ISBN 87-988403-0-4
Ole Larsen	Slut med hovedpine, rygmerter og andre plager	ISBN 87-7759-105-4
James L. Oschman	Energy Medicine Scientific basis	ISBN 0-443-06261-7
Allan & Barbara Pease	Hvorfor mænd ingenting fatter og kvinder altid mangler sko	ISBN 87-595-2579-7
Bernie Siegel	Kærlighed, medicin & mirakler	ISBN 87-621-0186-2